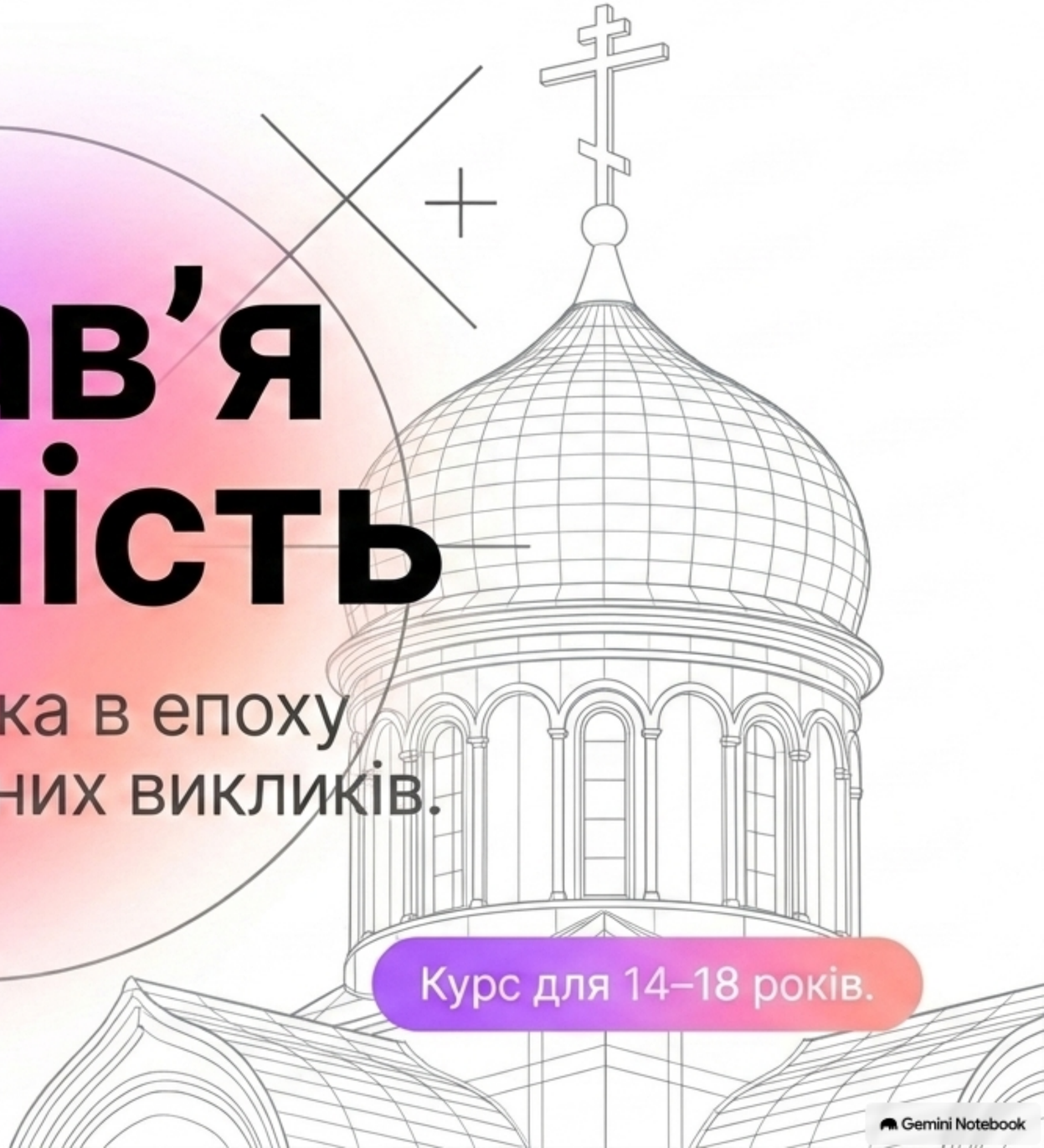
Онлайн-недільна школа «Косма»

Православ’я та сучасність

Життєвий компас для підлітка в епоху гаджетів, трендів та соціальних викликів.



Курс для 14–18 років.

Gemini Notebook



Світ навколо тебе — це постійний інформаційний шум

Соцмережі, штучний інтелект, булінг, очікування суспільства, нескінченний скролінг... Як не втратити себе? Де знайти точку опори, коли все швидко змінюється і кожен диктує свої правила?



Ми створили цей курс, щоб показати: віра — це не втеча від реальності. Це інструмент для її розуміння.

Gemini Notebook

Наша мета: поєднати тисячолітню мудрість із твоїм реальним життям

Традиційні цінності

Виклики сьогодення

Усвідомлене життя



Розуміння себе

Пошук власної ідентичності без нав'язаних фільтрів та очікувань соцмереж.



Захист від маніпуляцій

Християнські цінності як внутрішній фільтр від деструктивних трендів та залежностей.



Практична духовність

Віра, яка працює в школі, в інтернеті та в спілкуванні з друзями, а не лише в теорії.

Gemini Notebook

Забудь усе, що ти знав про недільні школи

Очікування	Насправді
~~Нудні лекції та монолог~~ вчителя.	**Живий діалог, дискусії та формат «відкритого мікрофона».**
~~Зазубрювання~~ стародавніх правил.	**Розбір реальних кейсів та рольові ігри (наприклад, як реагувати на булінг).**
~~Засудження за помилки~~ чи сумніви.	**Безпечний простір для складних питань без табу. Твоя думка має значення.**

Gemini Notebook

Твій ментор та співрозмовник



Тетяна Сергіївна Ващенко

Вчитель вищої категорії | Методист ВРОіК | Засновниця НШ «Лествиця» (Одеса)

«Я тут не для того, щоб читати моралі. Я тут, щоб допомогти вам знайти власні відповіді на найскладніші питання сучасного життя, спираючись на досвід Церкви».

Gemini Notebook

Програма курсу: 4 кроки до усвідомленості



Модуль 1: Особистість, духовність і життєвий шлях



Модуль 2: Християнська етика та спілкування



Модуль 3: Православ’я в цифрову епоху та культура



Модуль 4: Основи православної віри та богослужіння

Gemini Notebook

Модуль 1. Особистість, духовність і життєвий шлях

- **Хто я?**
  Пошук сенсу життя без тривоги та підліткових комплексів.
- **Таланти як кредит від Бога:** Як знайти своє справжнє покликання та обрати професію.
- **Ілюзія споживання:** Як подолати нав’язані суспільством ідеали успішного успіху та споживацтва.
- **Особиста розмова:** Мої розмови з Богом — як почати цей діалог?



Gemini Notebook

Модуль 2. Християнська етика та спілкування

Свобода чи межі?
Християнська відповідь на сучасні моральні дилеми.

Анатомія стосунків: Дружба, кохання, розуміння сім'ї та подолання самотності.

Протидія булінгу: Екологія спілкування. Як зупинити агресію, зберегти власну гідність та не стати жертвою чи агресором.

Діалог у Вавилоні: Як поважати людей інших поглядів та конфесій, не втрачаючи власних переконань.



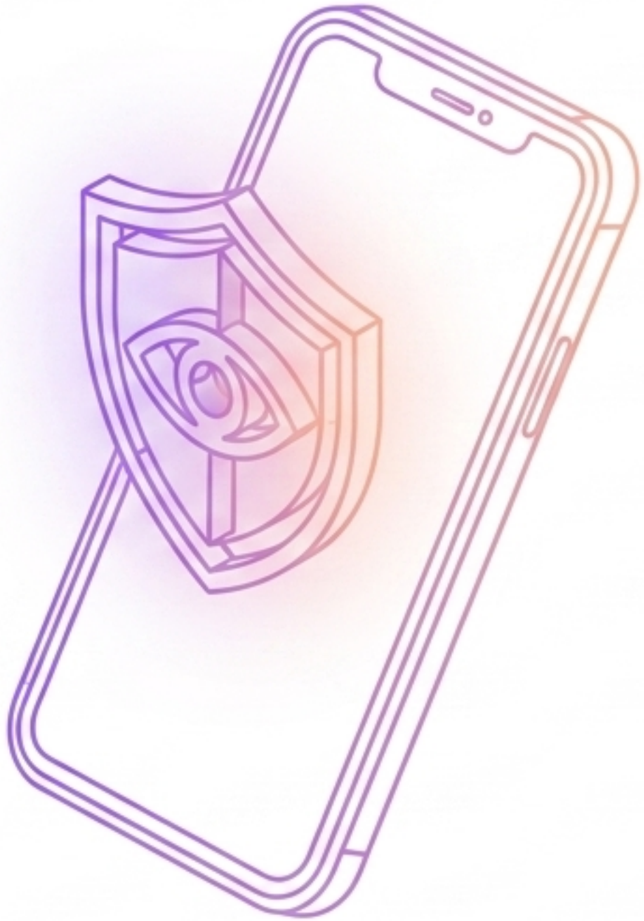
Gemini Notebook

Модуль 3. Православ’я в цифрову епоху та культура

Цифрова гігієна:
Штучний інтелект, залежність від лайків, ігрова лудоманія та ілюзія контролю.

Анатомія залежності:
Смертні гріхи в сучасному світі (від хейтерства до бездумного скролінгу стрічки).

Безпека:
Як розпізнавати деструктивні молодіжні субкультури та секти, що маскуються під саморозвиток.



03

Gemini Notebook

Модуль 4. Основи православної віри та богослужіння

- **Історія без пилу:** Ключові події християнства, що сформували наш сучасний світ.
- **Біблія для молоді:** Як читати стародавні тексти та знаходити в них сучасні архетипи (напр., інформаційний шум у Притчі про сіяча).
- **Наука і релігія:** Дві книги Творця (природа та Святе Письмо) — гармонія, а не суперечність.
- **Храм та Літургія:** Церква як точка зустрічі земного та вічного, і чому це неможливо замінити онлайн-трансляцією.



Gemini Notebook

Чому цей курс потрібен вашій родині?

Для підлітків

- Екологічне середовище своїх.
- Чесні відповіді на незручні питання.
- Розвиток критичного мислення.

Спільна цінність:

Спільна мова між поколіннями на базі вічних цінностей.

Для батьків

- Моральна опора для дитини.
- Профілактика залежностей та субкультур.
- Безпечний психологічний простір.

Gemini Notebook

Приєднуйся до нашої спільноти



Коли:

1 раз на тиждень (у неділю ввечері).



Формат:

Онлайн (Zoom/Google Meet) + Відкритий діалог.



Для кого:

Підлітки 14–18 років.

Gemini Notebook